KIDS & MILK

9 essential nutrients in every 8 ounce glass

Vitamins and minerals in cows milk are naturally occurring

3 of the **4** nutrients of health concern included in every glass

Milk's nutrients help maintain vision, healthy skin, blood pressure and a healthy immune system

#1 food source of calcium and Vitamin D in kids' diets

For additional resources:
www.floridamilk.com/in-the-schools

DAIRY COUNCIL OF FLORIDA

NIÑOS Y LA LECHE

9 nutrientes esenciales en cada vaso de 8 onzas

Las vitaminas y minerales en la leche de vaca son naturales

3 de los **4** nutrientes de preocupación para la salud incluidos en cada vaso

Los nutrientes de la leche ayudan a mantener la visión, la piel sana, la presión arterial y un sistema inmunológico saludable

#1 fuente alimenticia de calcio y vitamina D en dietas infantiles

Para recursos adicionales:
www.floridamilk.com/in-the-schools

DAIRY COUNCIL OF FLORIDA